

Mosaïque

ISSN : 2105-1100

Éditeur : Université de Lille

12 | 2016

**Actes de la 8^e Journée Scientifique des
Jeunes Chercheurs en Psychologie (JSJCP)
de Lille**

Antoine Jaulin, Souad Anegmar et Karinne Sauval

 <https://www.peren-revues.fr/mosaïque/1946>

Référence électronique

« Actes de la 8^e Journée Scientifique des Jeunes Chercheurs en Psychologie (JSJCP) de Lille », *Mosaïque* [En ligne], mis en ligne le 08 octobre 2016, consulté le 17 novembre 2025. URL : <https://www.peren-revues.fr/mosaïque/1946>

Droits d'auteur

CC-BY

Journée d'étude organisée à l'Université de Lille 3, le 11 juin 2013

Jérôme Clerc

Introduction

Aurélie Wagener et Sylvie Blairy

Efficacité de l'activation comportementale dans le traitement de la dépression : quels processus psychologiques déficitaires sont améliorés au cours du traitement ?

Naouële Bouterfas et Pascale Desrumaux

L'impact de la charge mentale et de la charge émotionnelle sur le bien-être des travailleurs sociaux : vérification de l'effet de médiation de la satisfaction des besoins fondamentaux

Aurélie Wagener, Isabelle Bragard, Bénédicte Jonius et Anne-Marie Etienne

Vécu des conjoints face au cancer de leur partenaire : Rôle de proche aidant principal, besoins psychosociaux et détresse émotionnelle

Parfait Mihindou Boussougou

Représentation des risques d'accident typiques du milieu hospitalier, leurs causes chez les infirmiers du CHL-Gabon : Approche psychosociale du travail et des organisations

Introduction

Jérôme Clerc

AUTEUR

Jérôme Clerc

Efficacité de l'activation comportementale dans le traitement de la dépression : quels processus psychologiques déficitaires sont améliorés au cours du traitement ?

Aurélie Wagener et Sylvie Blairy

RÉSUMÉS

Français

La dépression est un trouble qui touche de très nombreux patients. Ainsi, il existe un réel besoin, pour les cliniciens, d'avoir à leur disposition des traitements psychologiques efficaces permettant de venir en aide à ces patients. L'activation comportementale, une approche psychothérapeutique structurée et brève, a montré son efficacité dans le cadre du traitement de la dépression. Elle poursuit deux objectifs principaux : (1) augmenter l'engagement dans des activités associées à un sentiment de plaisir et/ou de maîtrise ; (2) diminuer l'engagement dans des activités maintenant les affects négatifs ou en augmentant les risques. Bien que ce traitement semble efficace, aucune étude n'explique pourquoi et comment il fonctionne : quels sont les outils les plus efficaces ? Quels sont les processus psychologiques déficitaires et/ou biaisés de la dépression améliorés par ce traitement ?

English

Depression is a disorder that affects many patients. Thus, there is a real need for clinicians to dispose of effective psychological treatments to help these patients. Behavioral activation, a brief and structured psychotherapy approach, has shown its effectiveness in depression's treatment. It aims to: (1) increase engagement in activities associated with feelings of pleasure and / or control; (2) reduce involvement in activities maintaining negative affects or increasing their risk. Although this treatment appears to be

effective, no study explains why and how it works: which are his most effective tools? Which biased psychological processes are improved by this treatment?

INDEX

Mots-clés

dépression, activation comportementale, processus psychologiques

Keywords

depression, behavioral activation, psychological processes

AUTEURS

Auréli Wagener

Auréli Wagener est doctorante au sein de l'Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive de l'Université de Liège (Belgique). Ses thèmes de recherche concernent principalement les troubles de l'humeur. Elle développe actuellement une recherche évaluant les liens entre la dépression, l'activation comportementale et certains processus psychologiques (par exemples, les ruminations mentales, les évitements comportementaux et les biais de mémoire autobiographique). Par ailleurs, elle porte un intérêt à l'amélioration de certaines variables psychologiques avant et après la participation à différents groupes thérapeutiques (notamment, la relaxation et les troubles du sommeil).

Sylvie Blairy

Sylvie Blairy est Docteur en Psychologie et Professeur de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive de l'Université de Liège (Belgique). Ses thèmes de recherche concernent, entre autres, les liens entre les troubles de la mémoire autobiographique et ceux de l'identité personnelle dans les troubles de l'humeur et dans la schizophrénie, ainsi que les interventions thérapeutiques ciblant ces processus psychologiques perturbés.

L'impact de la charge mentale et de la charge émotionnelle sur le bien-être des travailleurs sociaux : vérification de l'effet de médiation de la satisfaction des besoins fondamentaux

Naouële Bouterfas et Pascale Desrumaux

RÉSUMÉS

Français

Cette étude tente de vérifier le rôle médiateur de la satisfaction des besoins fondamentaux dans la relation entre la charge mentale, la charge émotionnelle et les deux indicateurs de santé psychologique au travail que sont le bien-être et la détresse psychologiques des travailleurs sociaux (N = 136). L'opérationnalisation du modèle de médiation est basée sur le modèle prévisionnel de santé psychologique au travail (BOUDRIAS, SAVOIE et BRUNET, 2000). Des analyses de médiation suggèrent que la satisfaction des trois besoins fondamentaux est un médiateur du lien entre la charge mentale et la détresse psychologique, et médiate le lien entre la charge émotionnelle et le bien-être psychologique.

English

This study attempts to verify the mediator effect of the basic needs in the relationship between mental workload, emotional charge and the two indicators of psychological health that are well-being and psychological distress of social workers (N = 136). The operationalization of the mediation model is based on the predictive model of psychological health at work (BOUDRIAS, SAVOIE et BRUNET, 2000). Mediation analyzes suggest that satisfaction of the three basic needs is a mediator of the link between mental workload and psychological distress, and mediates the relationship between emotional charge and psychological well-being.

INDEX

Mots-clés

besoins fondamentaux, charge émotionnelle, charge mentale, santé psychologique, travail

Keywords

basic needs, emotional, mental, psychological health, work

AUTEURS

Naouële Bouterfas

Naouële Bouterfas réalise sa thèse au laboratoire PSITEC de l'Université Lille 3 sous la direction du Professeur Pascale Desrumaux depuis septembre 2010. Le thème général de sa thèse est la santé psychologique au travail. Plus particulièrement, il est question de comprendre les origines des problèmes de santé et, surtout, de pouvoir prévenir la détérioration de la santé psychologique des travailleurs sociaux. L'intérêt scientifique est de comprendre les causes des problèmes de santé psychologique au travail ainsi que les causes de « bonne » santé psychologique afin d'anticiper l'évolution de l'état de santé psychologique des travailleurs de manière à prévenir l'apparition de problèmes psychologiques. La santé psychologique s'inscrit sur deux niveaux conceptuels. Le premier réside en l'absence d'éléments symptomatiques et le second repose sur la présence d'éléments positifs. Plus précisément, les deux composantes de la santé psychologique sont le bien-être psychologique et la détresse psychologique.

Pascale Desrumaux

Vécu des conjoints face au cancer de leur partenaire : Rôle de proche aidant principal, besoins psychosociaux et détresse émotionnelle

Aurélie Wagener, Isabelle Bragard, Bénédicte Jonius et Anne-Marie Etienne

RÉSUMÉS

Français

Introduction. Le cancer provoque des réactions cognitives, émotionnelles et comportementales chez le patient, mais qu'en est-il pour son conjoint ? *Objectif.* Cette étude cherche à décrire, chez les conjoints en bonne santé physique, leur rôle de proche aidant principal, leurs besoins psychosociaux et leur détresse émotionnelle. *Méthodologie.* Les participants ont été recrutés, avec l'accord préalable du patient, au sein de quatre hôpitaux liégeois (Belgique). Les évaluations complétées sont les suivantes : les données sociodémographiques, l'Hospital Anxiety and Depression Scale, le Caregiver Reaction Assessment, le Perception of Inequity, le Psychosocial Needs Inventory. *Résultats.* Trente-sept conjoints (23 hommes, 14 femmes) ont participé à l'étude. Les principaux scores obtenus mettent en évidence une bonne estime de soi en tant que proche aidant principal et un niveau élevé d'anxiété. Les besoins psychosociaux ressentis concernent surtout les

Vécu des conjoints face au cancer de leur partenaire : Rôle de proche aidant principal, besoins psychosociaux et détresse émotionnelle

Aurélie Wagener, Isabelle Bragard, Bénédicte Jonius et Anne-Marie Etienne

RÉSUMÉS

Français

Introduction. Le cancer provoque des réactions cognitives, émotionnelles et comportementales chez le patient, mais qu'en est-il pour son conjoint ? *Objectif.* Cette étude cherche à décrire, chez les conjoints en bonne santé physique, leur rôle de proche aidant principal, leurs besoins psychosociaux et leur détresse émotionnelle. *Méthodologie.* Les participants ont été recrutés, avec l'accord préalable du patient, au sein de quatre hôpitaux liégeois (Belgique). Les évaluations complétées sont les suivantes : les données sociodémographiques, l'Hospital Anxiety and Depression Scale, le Caregiver Reaction Assessment, le Perception of Inequity, le Psychosocial Needs Inventory. *Résultats.* Trente-sept conjoints (23 hommes, 14 femmes) ont participé à l'étude. Les principaux scores obtenus mettent en évidence une bonne estime de soi en tant que proche aidant principal et un niveau élevé d'anxiété. Les besoins psychosociaux ressentis concernent surtout les interactions avec les professionnels de la santé, les informations et le soutien.

English

Introduction. Cancer causes in patients cognitive, emotional and behavioral reactions but what about their spouses? *Aim.* This study aims to describe, among spouses in good physical health, the size of their nearest major role in helping their emotional distress and psychosocial needs. *Methodology.* Participants were recruited with the prior consent of the patient, in four hospitals from Liege (Belgium). The assessments were administered: sociodemographic data, Hospital Anxiety and Depression Scale, Caregiver Reaction Assessment, Perception of Inequity, Psychosocial Needs Inventory. *Results.* Thirty-seven spouses (23 men, 14 women) participated in this study. The main scores show a positive self-esteem as a close primary caregiver and a high level of anxiety. Predominant psychosocial needs concern especially interactions with healthcare professionals, information and support.

INDEX

Mots-clés

cancer, conjoint, proche aidant principal, besoins psychosociaux, détresse émotionnelle

Keywords

cancer, partner, spouse, caregiver, psychosocial needs, emotional distress

AUTEURS

Aurélié Wagener

Aurélié Wagener est doctorante au sein de l'Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive de l'Université de Liège (Belgique). Ses thèmes de recherche concernent principalement les troubles de l'humeur. Elle a auparavant mené une étude sur le vécu des conjoints face au cancer de leur partenaire et a alors travaillé en tant que psychologue clinicienne dans le domaine de la psycho-oncologie. Par ailleurs, elle porte un intérêt à l'amélioration de certaines variables psychologiques avant et après la participation à différents groupes thérapeutiques (notamment, relaxation et troubles du sommeil).

Isabelle Bragard

Bénédicte Jonius

Anne-Marie Etienne

Représentation des risques d'accident typiques du milieu hospitalier, leurs causes chez les infirmiers du CHL-Gabon : Approche psychosociale du travail et des organisations

Parfait Mihindou Boussougou

RÉSUMÉS

Français

Notre recherche en psychologie sociale du travail porte sur les accidents d'expositions au sang (AES). Les AES sont des accidents liés aux piqures, coupures et projections biologiques, que les infirmiers encourent lors des

pratiques de soins (CARRICABURU, LHUILIER et MERLE, 2008) Ces risques sont flagrants à l'hôpital (en France, 12778 cas d'AES de 2003 à 2009). Bien qu'informés de ces risques, les infirmiers ne respectent pas souvent les règles de sécurité. Le non-respect des règles de sécurité serait à l'origine des AES. Notre recherche se déroule au Gabon.

English

Our research in social psychology in workplace focuses on the AES (accidents due to exposure to blood). These are accidents linked to punctures, cuts and biological projections (CARRICABURU, LHHUILIER et MERLE, 2008), incurred by the nurses during their care practices. These risks are obvious to the hospital (in France, 12778 cases of AES from 2003 to 2009). Although they are well informed of these risks, nurses often do not comply with safety regulations. The non-compliance to safety regulations is at the origin of the AES. Our research takes place in Gabon.

INDEX

Mots-clés

représentation, risques, protection, infirmiers, hépatite et SIDA

Keywords

performance, risk, protection, nursing, hepatitis and AIDS

AUTEUR

Parfait Mihindou Boussougou

Parfait Mihindou Boussougou, affilié aux laboratoires de recherche depuis 2008, traite des problématiques de représentations des risques professionnels, de la régulation comportementale et des risques psychosociaux. Sa thèse en cours de rédaction au CURAPP depuis 2011, en psychologie sociale du travail, à l'université de Picardie Jules Verne, à Amiens, sous la direction du professeur L. Baugnet, traite de la représentation des risques d'accident typiques du milieu hospitalier. Celle-ci a pour objectif de contribuer aux progrès de l'évaluation des risques professionnels et de leur prévention afin d'améliorer la santé et la sécurité au travail du personnel soignant.